ACTA N° 010

FECHA: Bogotá, 4 de abril de 2023

HORA: 1:30 – 2:00 pm.

LUGAR: Comunidad de cuidado gratitud oficina de profesional

TEMA: Capacitación: Juego y vejez

OBJETIVO: Socializar al talento humano el juego en la vejez.

ASISTENTES:

- Personal del talento humano

ORDEN DEL DÍA:

1. Agendar con el talento humano la capacitación mediante invitación:
2. Alistamiento material, (computador, televisor, sillas, rollo de trapillo)
3. Saludo y desarrollo de capacitación.
4. Agradecimiento y cierre

INTRODUCCION:

Dando respuesta a la 5 obligación contractual del cargo de gerontóloga. Planear, programar, ejecutar y evaluar las actividades grupales en compañía del equipo interdisciplinario, que promuevan el envejecimiento activo y la desmitificación de estereotipos negativos hacia la vejez, dirigidos a las personas mayores y al talento humano del Centro, mínimo debe desarrollar dos actividades al mes, una con las

personas mayores y otra con el talento humano del CPS

En la siguiente acta de describe la capacitación brindada al talento humano de la comunidad de cuidado gratitud, desde el área de gerontología en el mes de abril con el tema Juego y vejez.

DESARROLLO:

La capacitación programada con el talento humano para el mes de abril, la cual se realiza de forma presencial. Apoyada en el grupo de WhatsApp de la comunidad de cuidado Gratitud, se hace envió de un mensaje con la invitación a participar en la capacitación.

Se inicia la capacitación de 30 minutos, iniciando con la presentación del tema Juego y Vejez, a continuación se pregunta que es el juego a esto responden: diversión, aprendizaje y socialización; en este punto se solicita a los asistentes que se ubiquen de forma circular en el sótano seguido se indica la acción a realizar el juego de pasa palabras, en la cual debe mencionar palabras que inicie con la última letra de la anterior usando el trapillo armando una red, al finalizar se pide que recojan el trapillo mencionando múltiplos de dos; al finalizar regresamos a la oficina de profesionales.

A continuación se da inicio a la presentación en la cual se socializa que es el juego: el cual es una actividad desarrollada por uno o más individuos, cuyo propósito inmediato es entretener y divertir, en pro de desarrollo de habilidades y destrezas intelectuales, motoras y/o sociales; contextualizando porque se habla de juego en el momento vital de la vejez e intervenciones con las personas mayores desde lo propuesto por Leif y Brunelle (1978), señala que la característica fundamental del juego del adulto la encontramos en el "permiso" que el individuo se concede para jugar, reafloran todas las emociones y estados típicos del juego infantil, actuando como catalizador de la actividad física, cultural, social y afectiva, propiciando a las personas de la tercera edad la oportunidad de manifestarse y exponer su experiencia, así como la oportunidad de seguir aprendiendo.

La relación del juego con las necesidades básicas propuestas por Maswlo:

- Necesidad de realización de sí mismo: ideal, creatividad, desarrollo personal.
- Necesidad de reconocimiento: ser reconocido capaz, estimado, amor a sí mismo.
- Necesidad de pertenecer y de amar: familia, amigos, grupo: amar y ser amado.
- Necesidad de seguridad y de confianza en sí mismo: casa, dinero, patrimonio, aprendizajes fundamentales.
- Necesidades fisiológicas: comer, beber, dormir, reproducirse.

A continuación se socializan los juegos que se utilizan de acuerdo a las necesidades de las personas mayores en pro de mantener la mente y el cuerpo despierto fundamental para lograr una buena salud, el envejecimiento activo ha de ser una forma de vida, y para ello, nada mejor que apostar por la salud de manera entretenida y divertida.

A. Actividades físicas: a.Equilibrio b.Movilidad articular. c.Flexibilidad. d.Refuerzo muscular e.Destreza, coordinación f.Adaptación cardiorrespiratoria frente al esfuerzo g.Afinamiento sensorial h.Actividades al aire libre y en la naturaleza i.Juegos colectivos. j.Actividades acuáticas.	**B.Actividades cognitivas:** a.Favorecer la concentración. b.Talleres de memoria. c.Grupos de conversación d.Activación de la mente.
C.Actividades de expresión y de comunicación: a.Expresión corporal y juegos teatrales. b.Canto, coral. c.Musica, ritmo. d.Bailes. e.Juegos de sociedad. f.Expresión escrita. g.Lectura activa.	**D.Actividades de artes plásticas:** a.Dibujo, pintura. b.Modelado, escultura. c.Bordado, punto, costura. d.Alfareria e.Cesteria f.Papiroflexia g.Manualidades con materiales de reciclado.
E.Actividades espirituales: a.Celebraciones religiosas. b.Canto c.Lectura d.Reuniones.	

Seguido se responden preguntas e inquietudes, se socializa la frase Envejecer no va ligado a perder la vitalidad, por lo que jugar es la mejor manera de conservarla, el cual invita a cuidar del propio proceso de envejecimiento activo, se agradece a las (20) personas participantes y se da por terminada la capacitación a las 2:00 pm.

Compromisos

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
No aplica	No aplica	No aplica

CONVOCATORIA. No aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Ángela María Rico Pinilla	Gerontóloga	Comunidad de cuidado gratitud	
Disneyla Díaz	Coordinadora	Comunidad de cuidado gratitud	

Anexos: Se anexa listado de asistencia y registro fotográfico
Elaboró: Ángela María Rico Pinilla,

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Juego y Vaez Lugar: Comunidad de Cuidado Gratitud Fecha y hora: 4 de abril 2023 1:30pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Yuliana Mora	1073687511	CCC Gratitud	AUX enfermería	Mutrojuanjosejuliana90@gmail.com	3208655150	Yuliana
2	Rosa Vega	52224128	CCC Gratitud	Servicios generales	— o —	3116940[illegible]	Rosa
3	Johana Forero Bernal	1014204[illegible]	CCC gratitud	Fisioterapia	Fisioterapiaha2021@gmail.com	3142864307	Johana Forero
4	René Alejandro Pano	1085434561	C.C. Gratitud	Técnico Ambiental	ccgratitudsgs@gmail.com	3203780925	
5	Juliana Castro Benavides	1012449045	C.C. Gratitud	Nutricionista	nutricion gratitud@gmail.com	3115145430	Juliana CB
6	Brayan Gonzalez Pira	1020400[illegible]2	C.C Gratitud	Aux enfermería	BrayanFGonzalez@outlook.com	3003584060	Brayan Gonzalez
7	Floral Juliana Uribe L	1023866670	CCC Gratitud	Terapeuta Ocupacional	fjuliauribel@gmail.com	3023802677	
8	Andrea Perez Rubio	1118122556	CCC Gratitud	Aux. enfermería	zaeperi@hotmail.com	3127486558	Andrea Perez
9	Martha Garcia	39751883	CCC Gratitud	AUX enfermería	marthapolidoro1552@hotmail.com	3135339[illegible]273	
10	Sandra Ramos	1105673226	C.C.C Gratitud	Aux enfermería	Pocamontas1986@hotmail.com	3192512699	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Juego y veiez Lugar: Comunidad de Cuidado Gratitud Fecha y hora: 4 de abril 2023 1:30pm

Item	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Maylin Nemeguen	1'026562613	CCC Gratitud	Servicios Generales	mayang1990@gmail.com	3137658114	
12	Cristian Fernando Castaño	1023929498	C.C.C. Gratitud	Tecnico en Gastronomia	Tecnicoengastronomia2022@gmail.com	3142266384	Cristian Castaño.
13	ANA JAMIC	5198070	CC GRATITUD	AX COCINA	Sin portal gll.c	312346 7001	ANA JAMIC
14	Marisela Rueda	52497758	CCC Gratitud	AUX cocina	marisolrueda179@gmail.com	3209109326	
15	yuleth vega	1067930000	CCC Gratitud	AUX cocina	yuli1567@hotmail.com	301 2776828	yuleth vega
16	Esneider Alvarado	1024563725	CC H.Gratitud	S.Generales Tablero	helv-antonio@hotmail.com	3142504473	Esneider Alvarado
17	Patricia Pinaco Ramirez	52444108	CCC Gratitud	Tecnico Documental	Jenlin2a@hotmail.com	3213204433	Patricia Pinaco
18	Luz Celis Pajaro	50739003	CCC Gratitud	Servicios generales	familiapacho3@gmail.com	322874 5714	
19	Herisenzo Barbosa	13934474	CCC GRATITUD	Asistente Formacion	barbosa@hotmail.com	3103388595	
20	Nubia garcia	52183670	CCC gratitud	cocina	Nubiagarcia7u@mil.com	3163499907	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
4 de abril 2023	Capacitación Respiro al cuidador Juego y Vejez	Ángela María Rico Pinilla





